



قسم ألعاب القوى



نموذج (7)

نموذج لتوصيف مقرر تطبيقات عملية في رياضة التخصص 2 (للعام الأكاديمي 2024/2023)

جامعة / أكاديمية : المنيا

كلية / معهد : كلية التربية الرياضية

قسم : ألعاب القوى

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : 808 أ. ق	اسم المقرر : تطبيقات عملية في رياضة التخصص 2	الفرقة / المستوى : الرابعة
التخصص : ألعاب القوى	عدد الوحدات الدراسية :	نظري 2 عملي 4

2- هدف المقرر :		اكتساب الطلاب المعارف والمهارات التدريبية لسباقات المضمارومسابقات الميدان
3- المخرجات التعليمية المستهدفة :		
أ- المعرفة والفهم :	أ-1 يعرف انواع التطبيقات المستخدمة للسباقات والمسابقات.	
	أ-2 يعدد مكونات التطبيقات المناسبة للواقع الحالى.	
	أ-3 يلم بالتقنيات ويدمجها فى التطبيقات المتاحة.	
ب- المهارات الذهنية:	ب-1 يقترح الوقت المستغرق للانتهاء من اعداد التطبيق.	
	ب-2 يصمم تطبيقات لبعض السباقات والمسابقات .	
	ب-3 يفسر المواقف المتوقعة والتعليقات بعد التطبيق .	
ج- المهارات المهنية والعملية :	ج-1 يطبق الوحدات التعليمية والتدريبية المناسبة للاعمار المختلفة .	
	ج-2 يجمع بين مهارة التعليم والتدريب للتطبيقات المستهدفة .	
	ج-3 ينفذ التطبيقات قائمه على محاكاة الواقع الحالى فى المؤسسات.	
د - المهارات العامة :	د-1 يعرض التطبيقات الالكترونية لتطبيق نموذج تعليمي وتربىي.	
	د-2 يميز بين التطبيقات المختلفة والمستخدم فى الانشطة .	
	د-3 يستخدم الاسلوب المناسب فى عرض البيانات والمعلومات.	



قسم ألعاب القوى



الاسبوع	المحتوي العلمي	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
1.	تدريب سباقات الحواجز	6	2	4
2.	تدريب حواجز	6	2	4
3.	تدريب مسافات متوسطة و طويلة	6	2	4
4.	تدريب مسابقة الوثب العالي	6	2	4
5.	تدريب مسابقة الوثب العالي	6	2	4
6.	تدريب رمي المطرقة	6	2	4
7.	تدريب رمي المطرقة	6	2	4
8.	تدريب رمي المطرقة	6	2	4
9.	تدريب رمي الرمح	6	2	4
10.	تدريب رمي الرمح	6	2	4
11.	تدريب سباقات التتابع	6	2	4
12.	مراجعة عامة	6	2	4

4- محتوى المقرر :

5- أساليب التعليم والتعلم

6- تقويم الطلاب :

أ- الأساليب المستخدمة

ب- التوقيت

ج- توزيع الدرجات

7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ- مذكرات : مذكرة الكترونية التدريب الميداني

ب- كتب ملزمة : بسطويسي احمد : سباقات المضمار مسابقات الميدان (تعليم ، تكنيك ، تدريب)

مكارم حلمي : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية.

ج- كتب مقترحة : سهام عفت عبد الرحمن : التدريب الميداني في التربية الرياضية

د - دوريات علمية أو نشرات ... مجلة علوم الرياضة - www.emarefa.net/ar

رئيس مجلس القسم العلمي
د.أ/ محمد حسين دكروري

منسق المقرر
د.م.أ/ مروة سعد عبد الرحيم